

AA 備前閑谷グループ

オープン・ステップ・セミナー

私と12ステップ ~希望のプログラム~

お酒がとまらなくなっていて、お酒で人生がままらなくなっていて、私たちはAAにやってきました。AAのミーティングに参加しているうちにお酒は止まりました。でも「お酒はとまったけども苦しい」「またお酒につかまってしまう」そんな私たちを手助けしてくれ、力を与えてくれるのが「AAの12のステップ」です。アルコール依存症という病気から回復するために、それぞれの仲間が、12ステップを、どの場面で、どのようにいかして、お酒のない日々を送っているのか、分かち合いたいと思います。

AAメンバーの皆さん、今なおお酒の問題で苦しんでいる方々やそのご家族、医療・行政関係の方々、その他多数の皆様のご参加をお待ちしております。

日時：令和6年6月15日(土) 11:00~16:15

場所：岡山市勤労者福祉センター 4階大会議室 (岡山市北区春日町5-6)

10:30~	受付開始	
11:00~11:15	開会・朗読	
11:15~11:35	ステップ1・2・3	まいさん：栗林(香川・中四国)
11:40~12:00	ステップ1・2・3	松さん：山谷(城北・東関越)
12:00~13:00	昼食	
13:00~13:20	ステップ4・5	えみさん：ダウンタウン千駄木12ステップ(城北・東関越)
13:25~13:45	ステップ4・5	ダイさん：ゆかり(山口・中四国)
13:50~14:10	ステップ6・7	ひろしさん：墨田(城東・東関越)
14:10~14:25	休憩	
14:25~14:45	ステップ8・9	まもるさん：吉祥寺(東多摩・西関東甲信越)
14:50~15:10	ステップ10・11	シンボルさん：しんさく(山口・中四国)
15:15~15:35	ステップ10・11	仲嶋さん：三ノ輪(城北・東関越)
15:40~16:00	ステップ12	おぜっちさん：甲子園(兵庫・関西)
16:00~16:15	お知らせ・閉会	

スピーカーや時間は変更することがございます。ご了承ください。

形態：オープン 参加費：無料 主催：AA 備前閑谷グループ

連絡先：AA 中四国セントラルオフィス(CSCO) Tel 082-246-8608

アクセス：岡山駅東口よりバス約10分 大学病院入口下車徒歩5分 (複雑ですのでご注意ください)

乗り場	系統	行き先	乗り場	系統	行き先
1番	92	新岡山港	2番	52	大東(市役所経由)
3番	22	岡山ろうさい病院(市役所経由)	4番	12	岡南営業所
3番	62	南ふれあいセンター	4番	2H	大学病院

<その他>・勤労者福祉センターには駐車場(有料)があります。

- ・昼食は施設周辺に、ラーメン、和食、ほかほか弁当、コンビニ等があります。
- ・4階大会議室でも飲食は可能です。
- ・喫煙所は施設出口駐車場側にあります。